

beauté
PÊLE-MÊLE

PAR STÉPHANIE LACHENAUD
ILLUSTRATIONS : EMMANUELLE TEYRAS

B.A.

**UNE IDÉE DE CADEAU
CHEZ SEPHORA : SYLVIE,
LA POUPÉE RIGOLOTE !**

Avec ses cheveux roux lookés "out of bed", son regard candide, sa robe en rubans et ses taches de rousseur, Sylvie la flamboyante va faire des ravages ! On n'est jamais trop grande pour jouer à la poupée, surtout quand c'est pour la bonne cause : l'intégralité des bénéfices de la vente de la mascotte est reversée à Autistes sans frontières. Poupée Sylvie, Sephora, 8 €.



5 bonnes raisons de croquer du chocolat sans culpabiliser !

- ❖ **1** Le cacao est riche en magnésium = un des minéraux indispensables pour recharger les batteries ainsi que pour surmonter la fatigue et le stress (bon plan : en glisser quelques carrés dans son sac les jours d'exam).
- ❖ **2** Il contient des endorphines = ces substances boostent la production d'hormones euphorisantes, du coup on est de super humeur !
- ❖ **3** Il est gorgé de polyphénols, aux propriétés antioxydantes = le chocolat aide ainsi à neutraliser les radicaux libres (pollution, UV, etc.) auxquels l'organisme est soumis en permanence.
- ❖ **4** Consommé avec modération, ce n'est pas une "bombe calorique" = 2 carrés de chocolat noir apportent 52 calories.
- ❖ **5** Theobroma, le nom scientifique du cacao, signifie en latin "nourriture des dieux" = le chocolat est donc divin, mais ça, on le savait déjà !

Système D Un gommage visage pour peaux normales



1
Mélangez 2 c. à soupe de noix de coco râpée avec 1 d'huile d'olive.



2
Posez le mélange sur votre visage et massez doucement.



3
Rincez à l'eau tiède.

32 www.jeunejolie.fr DÉCEMBRE 2005

CONCOURS

GAGNEZ 60 eaux de toilette Chupa Chups

Chupa Chups vous offre une des trois Eaux de Toilette Love Trap en édition limitée. La pochette jaune et or renferme Magnific Sun, une fragrance sur mesure pour les romantiques. La rose contient Sensual Heaven, un parfum très fougueux. Et Divine Paradise, qui se love dans un étui bleu lagon, s'adresse aux espiègles !

❖ Pour gagner, c'est facile. Envoyez une carte postale avant le 28 novembre 2005 avec vos nom, prénom, date de naissance et adresse à :
JEUNE ET JOLIE, CONCOURS "CHUPA CHUPS 222", CEDEX 2280, 99228 PARIS-CONCOURS. Les 60 premières lectrices tirées au sort recevront un parfum Love Trap Chupa Chups.

Vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant qui, sauf opposition écrite de votre part, pourront être communiqués à des organismes extérieurs (Loi du 06/01/78).



Économique

Monoprix lance des produits de beauté à prix mini ! Au programme : des coiffants (en gel, en spray, en mousse, en eau et en laque), des lingettes démaquillantes (version douceur ou fraîcheur), des crèmes lavantes pour les mains et des dissolvants. Un packaging très clair et des produits efficaces qui ne plombent pas le porte-monnaie, que demander de plus ? **Mes Essentiels Beauté, Monoprix, de 0,79 à 2,99 €.**

