



Idées pour mieux vivre

ÇA FAIT DU BIEN

PAR VANESSA SAAB



6

Pour s'amuser un peu...

Découvrez le jeu du bêtisier. Le principe : retrouver l'auteur des citations énoncées. S'y découvrent pêle-mêle, les mots d'esprits, petites phrases et âneries de personnage connus, de Bigard, à Chirac en passant par Johnny. Bref, un jeu qui ne se prend pas au sérieux, pour une soirée entre amis particulièrement réussie ou bien en tête à tête détente. Il s'adresse au plus de quinze ans pour la modique somme de 20€.



7

Un aquarium design

Un monde en mouvement perpétuel, fait de quiétude et de couleurs. Un havre de paix et un élément ultra décoratif. L'aquarium connaît un deuxième souffle, outre le fait d'abriter de gentils compagnons de jeu pour les enfants, il devient un élément de

décoration à part entière. Personnalisez votre intérieur, en choisissant les poissons de votre choix et un aquarium aux couleurs de votre intérieur. BiOrb vous propose des bocaux de 40cm de diamètre pour 149€.



8

Des gateaux toujours réussis

Découvrez les best-sellers de la ligne en silicone de chez Tupperware : le Moule à muffins, le Moule à manqué et le Moule à cake. Ces moules supportent des températures variant de - 25°C à + 220°C et permettent de cuire des préparations chaudes dans le Micro-ondes ou dans le four traditionnel. Le démoulage est ultra facile qu'il s'agisse de préparations chaudes, froides ou glacées. Avec ces moules, impossible de rater vos desserts. Vous pouvez acquérir le moule à brioche pour 32,90euros et le moule a muffins pour 33,90€.



9

Un Nespresso sinon rien

Des capsules renfermant un café aux saveurs inimitables. Fraîchement moulu et hermétiquement conservé, il exhale tout son arôme au moment de sa préparation. Pour que vos pauses quotidiennes soient un vrai plaisir, succombez à la tentation Nespresso.

La gamme s'enrichit de nouveaux parfums et d'une nouvelle machine, ultra design et ultra compacte. Élégantissime, elle deviendra un élément décoratif dans votre cuisine. Pour plus de précisions : www.nespresso.fr



10

Un doudou pour la bonne cause

Faîtes vous plaisir et aider les enfants autistes en un seul geste. En vous rendant chez Sephora, vous pourrez acquérir, pour vous ou pour en faire cadeau, un petit ours d'argent, jouet pour les petits et bibelot pour les plus grands. Pour chaque doudou acheté, Sephora reverse un euro à l'association "autistes sans frontières". Cette association a pour mission d'accompagner ses enfants à travers leur scolarité afin de leur permettre de continuer à grandir avec d'autres enfants. Alors, si d'aventure vous passez chez Sephora, pensez au doudou !